

# さあ!!! テニスの時間だ!!!

Let's Enjoy Tennis!

9月  
11月期

①ビッグポンドインドアテニススクール  
秋の入会キャンペーン

入会翌月期 受講料

0円

**対象年齢** [一般クラス] 中学生以上 [ジュニアクラス] 小学生以上 **指導** 株式会社 エム・エス・テニスカレッジ  
**実施曜日** 月・火 枠 **コース・定員** 1回90分 1期4回 年間12期 各クラス定員12人 **受付時間** 9:00~20:00 休館日を除く  
※ジュニアクラスは60分

<b>一般クラス</b>	<b>B(ベーシック:基本)</b> ...効率の良い身体操作を覚え、無理なく、ケガなくテニスを楽しめます。 <b>A(アドバンス:初級)</b> ...効率の良い身体操作を覚え、ラリーやゲームで使えるようになります。 <b>M(ミドル:中級)</b> ...効率の良い身体操作を実践で使い、ゲームで楽しめます。
<b>1期分 7,000円 (税込)</b>	
<b>ジュニアクラス</b>	<b>Jr</b> ...テニスの楽しみを体験し、礼儀、集団行動におけるマナーを指導します。 ※小学生対象 ※クラスはレベルに応じて1~3に分かれています。
<b>1期分 4,300円 (税込)</b>	
<b>ジュニアロングクラス</b>	<b>JL・JL+</b> ...試合出場を目指す為の選手コースです。 ※小中学生対象 ※入会する為には、コーチの推薦が必要になります。
<b>1期分 7,000円 (税込)</b>	
<b>特別補講</b>	通常クラスだけでは、もの足りなくもう少し受講したい方にお薦めです。 ※特別補講へは、一般・JL・JL+のいずれかを受講している方が対象です。 ※1回受講90分になります。
<b>1回 1,500円 (税込)</b>	
<b>フィジカルクラス</b>	「すべてのスポーツの基礎となる運動能力の向上」を目的とした教室です。 ・コンディショントレーニングを中心に投げる、跳ぶ走るなどの動作や、多目的のスポーツを行います。 ※小学生対象 ※1回50分のクラスになります。
<b>1期分 4,300円 (税込)</b>	

月曜日	1コート	2コート	3コート
9:30~11:00	A アドバンス	M ミドル	
11:10~12:40	B ベーシック	A アドバンス	
13:15~14:45	A アドバンス	M ミドル	
14:45~16:15			
16:00~17:00	フィジカル	Jr.1・2	
16:50~17:50	Jr.2	Jr.3	
17:50~19:20	JL	JL	A アドバンス
19:20~20:50	B ベーシック	JL+	M ミドル

  

火曜日	1コート	2コート	3コート
9:30~11:00	B ベーシック	A アドバンス	M ミドル
11:10~12:40	B ベーシック	A アドバンス	M ミドル
13:15~14:45		A アドバンス	M ミドル
14:45~16:15		イベント	M ミドル
16:00~17:00	フィジカル	Jr.1・2	
16:50~17:50	Jr.2	Jr.3	
17:50~19:20	JL	JL	A アドバンス
19:20~20:50	B ベーシック	A アドバンス	M ミドル

※イベントクラスは60分です。

指定管理者 シンコーススポーツ・アズビル共同事業体

## 堺市家原大池体育館

■所在地 / 〒593-8304 堺市西区家原寺町1丁18番1号  
**TEL.072-271-1718(代)** FAX.072-271-1793  
 ■開館時間 / 8:45~21:15  
 ■トレーニング室利用時間 / (平日・土曜) 9:30-21:00 (日曜・祝日) 9:30-17:00  
 ■休館日 / 水曜日(月1回のみ)・年末年始 ※施設点検などにより、臨時休館することがあります。

JR阪和線「津久野」駅より 徒歩10分(約800m)

■駐車場について  
 利用台数  
 体育館前 53台  
 公園前(『堺・かつらぎ線』沿い)(南向き車線からしか入れません。) 55台

料金  
 最初の2時間 200円  
 以降1時間毎 100円  
 最大 600円まで

※駐車場が満車の場合、近くに他の公共駐車場がなく車を停めることができません。電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。  
 ※車での送迎の乗降は必ず駐車場内またはロータリーでお願いします。(10分まで無料です)



