

☆平成28年度☆

# ビッグポンドインドア テニススクール



- ◆ 対象年齢 【一般クラス】中学生以上 【ジュニア・フィジカルクラス】小学生
- ◆ 実施曜日 月・火
- ◆ コース・定員 1回90分 1期4回 年間12期 各クラス定員12人 ※ジュニアクラスは60分
- ◆ 指導 株式会社エム・エス・テニスカレッジ

**【一般クラス】** B(ベーシック:基本)・・・効率の良い身体操作を覚え、無理なく、ケガなくテニスを楽しめます。  
 1期分7,000円 A(アドバンス:初級)・・・効率の良い身体操作を覚え、ラリーやゲームで使えるようになります。  
 (税込) M(ミドル:中級)・・・効率の良い身体操作を実践で使い、ゲームで楽しめます。

**【ジュニアクラス】** テニスの楽しみを体験し、礼儀、集団行動におけるマナーを指導します。  
 1期分4,300円 \*小学生対象  
 (税込) \*クラスはレベルに応じて1～3に分かれています。

**【JL・JL+】** 試合出場を目指す為の選手コースです。  
 1期分7,000円 \*小・中学生対象  
 (税込) \*入会する為には、コーチの推薦が必要になります。

**【フィジカルクラス】** \*「すべてのスポーツの基礎となる運動能力の向上」を目的とした教室です。  
 \*コンディネーショントレーニングを中心に投げる、跳ぶ、走るなどの動作や、多種目の  
 スポーツを行います。  
 1期分4,300円 \*小学生対象・1回50分  
 (税込)

**【特別補講】** \*通常クラスだけではもの足りない方に、1レッスンずつ追加で受講していただけます。  
 (定員に達している場合は、受講できません)  
 1回1,500円 \*特別補講へは、一般・JL・JL+・Jrのいずれかを受講している方が対象です。  
 ※Jrは1,000円

お得な  
回数券も  
ご用意しています。

◆実施時間のご案内  はジュニア・JL・JL+クラスになります。

月曜日	1コート	2コート	3コート
9:30~11:00	A アドバンス	M ミドル	
11:10~12:40	B ベーシック	A アドバンス	
13:15~14:45	A アドバンス	M ミドル	
14:45~16:15			
16:00~17:00	フィジカル	Jr.1・2	
16:50~17:50	Jr.2	Jr.3	
17:50~19:20	JL	JL	A アドバンス
19:20~20:50	B ベーシック	JL+	M ミドル

火曜日	1コート	2コート	3コート
9:30~11:00	B ベーシック	A アドバンス	M ミドル
11:10~12:40	B ベーシック	A アドバンス	M ミドル
13:15~14:45		A アドバンス	M ミドル
14:45~16:15		イベント	M ミドル
16:00~17:00		Jr.1・2	
16:50~17:50	Jr.2	Jr.3	
17:50~19:20	JL	JL	A アドバンス
19:20~20:50	B ベーシック		M ミドル

※イベントクラスは60分です

◆受付時間 9:00~20:00 (休館日を除く)

EBARAOIKE  
**家原大池**  
 体育館

指定管理者: シンコースポーツ・アズビル共同事業体  
 〒593-8304 堺市西区家原寺町1-18-1  
 TEL: 072-271-1718  
 FAX: 072-271-1793  
 HP: <http://sakaisports.com>

体験可能  
 (有料)  
 お気軽に  
 お問い合わせください

◆実施日 口座振替をご利用の方へ・・・休会、退会をされる場合は**前月の10日まで**に届けを出してください

期	曜日	1回目	2回目	3回目	4回目
1	月	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日
	火	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日
2	月	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日
	火	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日
3	月	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日
	火	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日
4	月	7月4日	7月11日	7月18日	8月1日
	火	7月5日	7月12日	7月19日	8月2日
5	月	8月8日	8月15日	8月22日	8月29日
	火	8月9日	8月16日	8月23日	8月30日
6	月	9月5日	9月12日	9月26日	10月3日
	火	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日

★継続手続きについて

次期を継続して参加される場合は、4回目が終わるまで（まで）にお支払いください。  
 入金のない場合は席の確保はできません。  
 2期以降より参加される場合は、前期の4回目の翌日以降申込です。

◆参加上の注意事項

- 教室開始後は教室の変更、取消し及び納入された参加費の返金はできません。
  - 教室に参加していない乳幼児・児童の同伴、妊娠している方の参加はできません。また教室中は指導員・体育館職員の指示に従ってください。
  - 教室参加中に事故・傷害が生じた場合は応急処置のみ行います。傷害保険に加入していますのでケガをした場合は必ず指導員または1階事務所までお知らせください。
  - 教室に参加される方は、事前に健康診断等を受け、健康上問題がないか確認の上ご参加ください。
  - 暴風警報発令時など、やむを得ない事情で臨時休館になった場合、予定回数通り実施できない場合があります。予めご了承ください。
  - 参加者様の個人情報については、個人情報保護法、堺市個人情報保護条例を遵守し厳正に管理します。
- ◆車での送迎の乗降は必ず駐車場内をお願いします。（10分まで無料です）