平成 28年 9月 共用(個人)プログラム

堺市 家原大池体育館

日付	曜日	大アリーナ				小アリーナ			
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間
		9時～12時	13時～15時	15時～17時	17時半～21時	9時～12時	13時～15時	15時～17時	17時半～21時
1	木		卓球						
2	金							バスケットボール	
3	土								
4	日								
5	月					バドミントン			
6	火								
7	水	卓球							
8	木								
9	金								
10	土								
11	日								
12	月								
13	火								
14	水						カローリング		
15	木								
16	金								
17	土								
18	日								
19	月								
20	火								
21	水								
22	木								
23	金								
24	土								
25	日								
26	月								
27	火							バドミントン	
28	水	休 館 日							
29	木								
30	金								