平成 28年 4月 共用(個人)プログラム

堺市 家原大池体育館

日付	曜日	大アリーナ				小アリーナ			
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間
		9時～12時	13時～15時	15時～17時	17時半～21時	9時～12時	13時～15時	15時～17時	17時半～21時
1	金								
2	土								
3	日								
4	月								
5	火								
6	水								
7	木						バスケットボール		
8	金	卓球							
9	土								
10	日								
11	月						カローリング		
12	火								
13	水		卓球						
14	木								
15	金							バドミントン	
16	土								
17	日								
18	月								
19	火								
20	水								
21	木								
22	金								
23	土								
24	日								
25	月						バドミントン		
26	火								
27	水	休 館 日							
28	木			卓球					
29	金								
30	土								