

平成 28年 10月 共用(個人)プログラム

堺市 家原大池体育館

日付	曜日	大アリーナ				小アリーナ			
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間
		9時～12時	13時～15時	15時～17時	17時半～21時	9時～12時	13時～15時	15時～17時	17時半～21時
1	土	休館日							
2	日	休館日							
3	月								
4	火								
5	水	卓球							
6	木								
7	金							バドミントン	
8	土								
9	日								
10	月								
11	火								
12	水								
13	木			卓球					
14	金							カーリング	
15	土								
16	日								
17	月								
18	火								
19	水								
20	木								
21	金								
22	土								
23	日								
24	月							バドミントン	
25	火								
26	水		卓球						
27	木								
28	金								
29	土								
30	日								
31	月							バドミントン	