

# 平成 28年 7月 共用(個人)プログラム

堺市 家原大池体育館

日付	曜日	大アリーナ				小アリーナ			
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間
		9時～12時	13時～15時	15時～17時	17時半～21時	9時～12時	13時～15時	15時～17時	17時半～21時
1	金						バドミントン		
2	土								
3	日								
4	月								
5	火						カーリング		
6	水	卓球							
7	木								
8	金								
9	土								
10	日								
11	月					バドミントン			
12	火								
13	水								
14	木								
15	金			卓球					
16	土								
17	日								
18	月								
19	火								
20	水								
21	木								
22	金								
23	土								
24	日								
25	月								
26	火								
27	水	休館日							
28	木								
29	金								
30	土								
31	日								