平成 28年 3月 共用(個人)プログラム

堺市 家原大池体育館

日付	曜日	大アリーナ				小アリーナ			
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間
		9時～12時	1時～3時	3時～5時	5時半～9時	9時～12時	1時～3時	3時～5時	5時半～9時
1	火								
2	水								
3	木			卓球					
4	金			卓球					
5	土								
6	日								
7	月								
8	火							バドミントン	
9	水								
10	木							カローリング	
11	金								
12	土								
13	日								
14	月						バドミントン		
15	火								
16	水								
17	木								
18	金								
19	土								
20	日								
21	月								
22	火								
23	水	休 館 日							
24	木								
25	金								
26	土								
27	日								
28	月								
29	火								
30	水	卓球							
31	木								