

平成 28年 1月 共用(個人)プログラム

堺市 家原大池体育館

日付	曜日	大アリーナ				小アリーナ			
		午前	午後1	午後2	夜間	午前	午後1	午後2	夜間
		9時～12時	1時～3時	3時～5時	5時半～9時	9時～12時	1時～3時	3時～5時	5時半～9時
1	金	休館日							
2	土	休館日							
3	日	休館日							
4	月	休館日							
5	火								
6	水								
7	木								
8	金							バドミントン	
9	土								
10	日								
11	月								
12	火								
13	水		卓球						
14	木								
15	金							カローリング	
16	土								
17	日								
18	月						バドミントン		
19	火								
20	水								
21	木								
22	金								
23	土								
24	日								
25	月						バドミントン		
26	火								
27	水	休館日							
28	木								
29	金			卓球					
30	土								
31	日								